

入場無料：どなたでも参加できます。

2017 世界糖尿病デーin 宮城のご案内

日時：平成29年11月12日（日）11時～16時
(受付は15時30分まで)

会場：宮城県歯科医師会館1階 視聴覚室・口腔保健センター
仙台市青葉区国分町1丁目5-1

テーマ 『楽しく知って、しっかり健康管理！』

イベント内容 <予約不要です>

- 1) 無料血糖測定
- 2) 無料健康栄養相談
- 3) 体力測定（体組成、骨密度）
- 4) 足の血流チェック
- 5) お口の健康チェック/歯周病簡易検査
- 6) 糖尿病予防教室

<第1部>

- 12:45～12:55 地域糖尿病療養指導士認定制度について
- 13:00～13:30 「糖尿病ってどんな病気？」
- 13:30～14:00 「お口からの糖尿病予防
ーあなたは良く噛めていますか？ - 」
- 14:00～14:20 「さあ！はじめようエクササイズ！」

<第2部>

- 14:25～15:10 寸劇 「飲んで食べて楽しもう 忘年会
～あなたなら何を選ぶ？お酒と食事の上手な選び方」

問合せ先：宮城県歯科医師会（佐藤） 電話 022-222-5960

11月14日は、世界糖尿病デーです。

世界 糖尿病デー in 宮城

楽しく知って、しっかり健康管理!

日時 2017年 11月12日 (日)

時間 11:00~16:00 (受付終了15:30)

会場 宮城・仙台 口腔保健センター

★無料血糖値測定

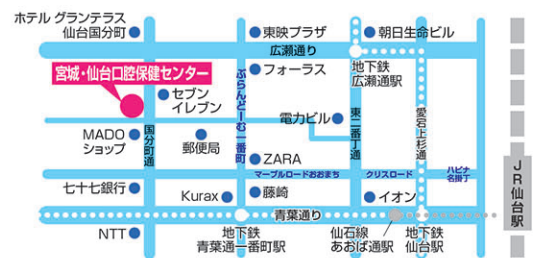
★無料健康栄養相談

★お口の健康チェック

★糖尿病予防教室

★体力測定(体組成、骨密度)

★足の血流チェック



宮城・仙台口腔保健センター 宮城県歯科医師会館
仙台市青葉区国分町1-5-1 TEL.022-222-5960
お越しの際には公共交通機関をご利用ください。

主催/共催: 宮城県糖尿病対策推進会議・宮城県糖尿病協会・宮城県歯科医師会

後援: 宮城県・仙台市・宮城県医師会・東北大学大学院歯学研究科・東北大学病院糖尿病代謝科・東北医科薬科大学病院糖尿病代謝内科