

「^{はーと}歯〜ト♡とどけるプロジェクト」(宮城)
実施報告書

(2011 年 5 月 19 日 - 5 月 20 日 於：宮城県石巻市)



社団法人 日本歯科医師会



実施概要

1. 目的

岩手県での避難所回りとアセスメントの調査事業に続き今回は宮城県石巻市で実施した。宮城県石巻市には 100 か所の避難所があり、今現在も 7,592 名の人が避難所での生活を強いられている。(2010 年 5 月 25 日付宮城県発表)

避難所では、ストレスにより体の抵抗力が落ち、高齢者を中心に、むし歯や口内炎、歯周病が起りやすく、誤嚥性肺炎※にかかる恐れもある。こうした状況を回避するため、実際に避難所等を訪れ、被災者の口腔ケアの状況を把握しながら、歯みがきサポートポーチに必要な物資を提供し、被災者の口腔の衛生を確保する。

※日本人の死亡原因の 4 位に肺炎がある。高齢者の肺炎は、誤嚥（口の中の唾液、たん、食べ物が気管の中に入り込むこと）によって、口の中の細菌が肺まで到達し炎症を引き起こすことが起因していることもある。

2. 実施者

主催 (社) 日本歯科医師会・宮城県歯科医師会
協力 (公財) 日本財団

3. 日時

2011 年 5 月 19 日 - 5 月 20 日

4. 場所

宮城県石巻市避難所（全 100 箇所）(2010 年 5 月 25 日付宮城県発表)

5. 提供物資

歯ブラシ（大人用）
歯ブラシ（子供用）
歯磨き剤（大人用）
歯磨き剤（子供用）
入れ歯洗浄剤
入れ歯洗浄袋
ポスカ
キシリトールガム
口内リンス



社団法人 日本歯科医師会



総括

1. 口腔ケア物資の状況について

宮城県石巻市の避難所全 24 か所を回り、物資の提供及びニーズ調査を実施した。避難所は岩手県同様多いところで 700 人以上、少ないところでは 10 人程度とその規模は様々である。物資の充足状況もそれぞれであったが、震災から 2 カ月近くが経ち、小中学校などの大きな避難所では歯ブラシや義歯関係の物資についても最低限のものは確保されている状況であった。大きい避難所では入口に箱が積まれており、あらゆる物資を「ご自由にお取り下さい」と並べてあった。(参照：別紙写真参照)

山間部の小さな避難所や個人宅を避難所として使用しているところは、国の指定を受けていないという所もあり物資は届きにくいようだ。また場所によっては、義歯安定剤や義歯洗浄ブラシ、マウスウォッシュ等、ピンポイントの物資のニーズがあった。特に義歯安定剤に関しては今すぐにでも欲しいとの声があがった。痩せて入れ歯のサイズが合わなくなってきており、食事の際痛むそうだ。近所の歯科医院も被災しており、町に出るための交通機関も被災。車もないために通うことができずに困っているとの声も上がった。

2. 被災者の口腔ケアの状況について

上記の通り、最低限の物資が充足していることから、歯磨きや義歯の手入れなどは出来ている様子であった。また、歯科医院の状況については、営業している歯科医院はあっても、冠水地域のために時間によっては通えないというケースもあった。また訪問歯科診療が行われている避難所には週一回程度きているが、まったく来ていない避難所もあった。避難所の取りまとめ役が神奈川県や鳥取県など遠方の行政職員が来ている場合もあり、1 週間だけの滞在で入れ替わり制となっている。その為、すべての避難民の情報を共有できず、短期間では心も開きにくいので欲しいものがあっても我慢することが多いという。今のところ、重症の患者は見受けられない状況であったが規模の小さな避難所までは、手が届いておらず、今後は孤立しているエリアこそ訪問診療の回数を増やすべきだと思われる。

3. 今後の口腔ケアのニーズについて

避難所の物資については、岩手県同様おおむね充足している状況にあった。しかし、交通の便がよくない避難所では物資もなかなか届きにくい状況だった。在宅の避難者については、まだまだ歯ブラシや歯磨き剤など一般的なものでも十分とは言えない状況にあり、今後は在宅避難民への効率的な物資の届け方を考えていきたい。

仮設住宅の建設も進んでおり、9 月には入居できる人もいた。集団生活から急に仮設住宅での生活が始まると独居老人などは更に孤立していくであろうと思われる。しかし、仮設住宅に移れる確率は低く長期にわたる避難所での生活の支援をしていく必要もある。



資料

別紙 1：アセスメント結果（24 か所分）

別紙 2：避難所マップ

別紙 3：被災状況（写真）

別紙 4：物資を配った際の避難所の様子（写真）



社団法人 日本歯科医師会



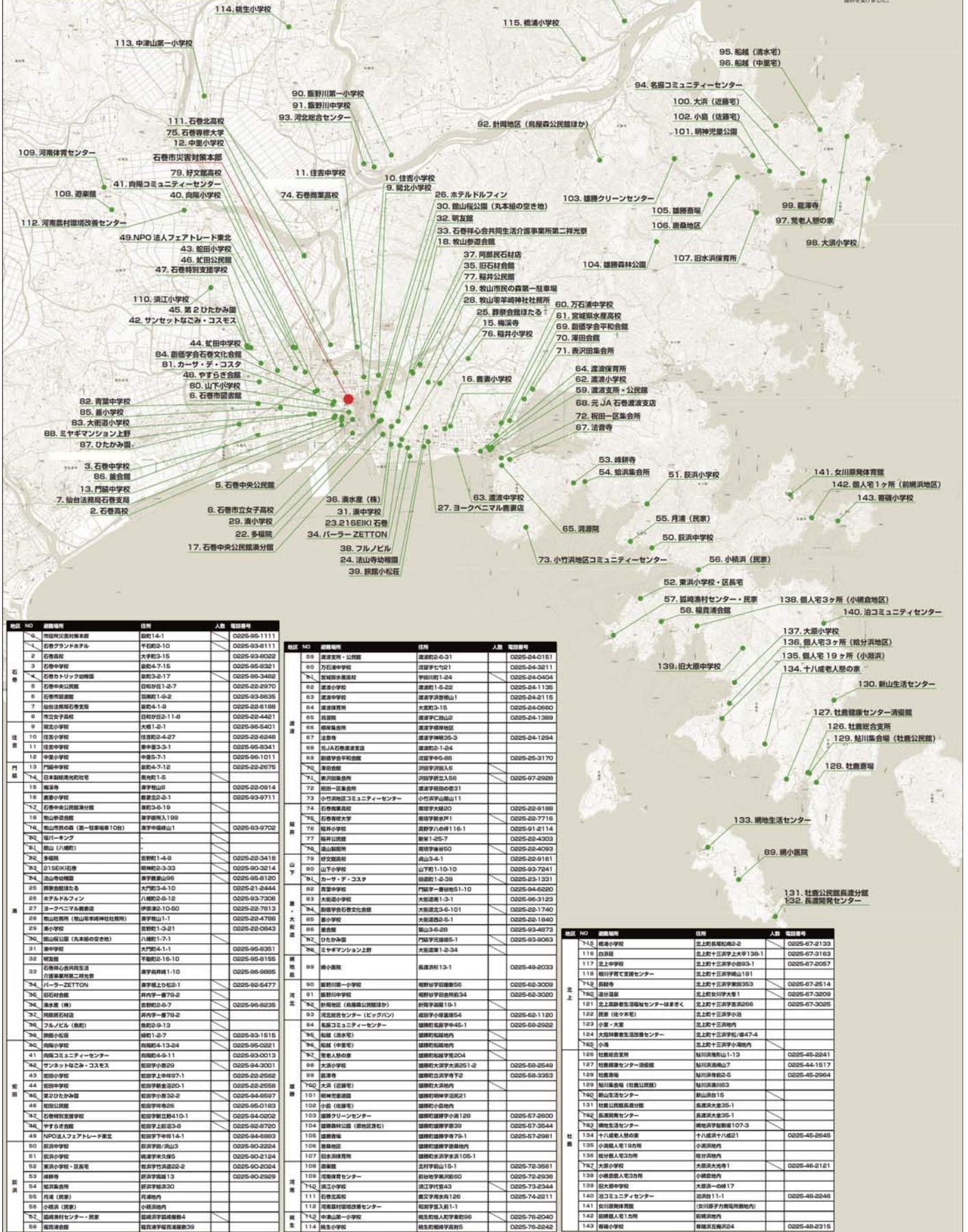
石巻市避難所マップ

この地図に関するお問合せは、(事務局) 平山事務所
TEL:03-3508-7485 FAX:03-3508-3365
他の地図はこちら → <http://ganbare-nihon.jp/>
最終更新日: 2011/04/25

別紙2

がんばろう
NIPPON

この地図のデータは国土院より、提供を受けました。



社団法人 日本歯科医師会



日本財団
The Nippon Foundation

別紙3：被災状況



社団法人 日本歯科医師会



別紙4：物資を配った際の避難所の様子（写真）

